

EMPLOI DU TEMPS - FIGHT'N'FIT BASTIDE - SPORT de FITNESS - 2026-2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fight'N'Fit 92 cours le Rouzic 33100 BORDEAUX - BASTIDE							
						10h15 - 11h00 BTS cours collectifs (0h45) - Moov'ment Studio -	
						11h00 - 12h00 Fitness - Standard (1h00) - Swedish Fit -	09h00 - 12h00 Asso RCCG (3h00)
						12h15 - 13h30 Cours technique BACK TO BASIC (1h15) - Moov'ment Studio -	12h15 - 14h15 Asso E N C (2h00)
	18h30 - 19h30 Fitness - Standard (1h00) - Swedish Fit -			18h30 - 19h30 Danse & Fitness Oriental (1h00) - Asso Almaz - créneau confirmé			14h30 - 16h30 Asso GFIGC (2h00)
		17h30 - 18h30 KIDS AFRO-HIP HOP 6-9ans (1h00) - Moov'ment Studio -					
		18h45 -20h00 HIP HOP Débutant (1h15) - Moov'ment Studio -	18h45 -20h00 AFRO DANCEHALL Tous niveaux (1h15) - Moov'ment Studio -		19h15 - 20h30 RNB & COMMERCIAL CHOREGRAPHIE Tous niveaux (1h15) - Moov'ment Studio -		
	19h30 - 22h30 West Coast Swing (3h00) - Asso Dance In West -	20h00 - 21h15 HEELS débutant (1h15) - Natasha Kolotylo -	20h00 - 22h00 Danse & Fitness Oriental (2h00) - Asso Almaz - créneau confirmé	19h30 - 22h30 Swing (3h00) - Asso Swingtime -	20h30 - 21h45 CARRIBBEAN HEELS débutant (1h15) - Moov'ment Studio -		
		21h15 - 22h30 HEELS intermédiaire (1h15) - Natasha Kolotylo -					