

EMPLOI DU TEMPS - FIGHT'N'FIT BASTIDE - SPORT de FITNESS - 2025-2026

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
Vendredi		Samedi		Dimanche			
Fight'N'Fit 92 cours le Rouzic 33100 BORDEAUX - BASTIDE							
			09h45 - 11h15 GYM (1h30) - Asso Le Corps y Fait -			10h00 - 11h00 Yoga Vinyasa Dynamique (Energy Boost) (1h00) - OLY BE Sonia Merabti-	
						11h00 - 12h00 Fitness - Standard (1h00) - Swedish Fit -	09h00 - 12h00 Asso RCCG (3h00)
	18h30 - 19h30 Fitness - Standard (1h00) - Swedish Fit -	18h30 - 20h00 GYM (1h30) - Asso Le Corps y Fait -	18h30 - 20h00 GYM (1h30) - Asso Le Corps y Fait -			14h00 - 15h30 OPEN CLASS (DÉBUTANT) AFRO DANCEHALL - MISSY MOON (1h30) - Moov'ment Studio -	13h00 - 16h00 Asso GFIGC (3h00)
					18h30 - 19h30 Cardio Dance/ Zumba (1h00) - Noéline Y BREH HWING -	16h00 - 17h30 PERFORMANCE CLASS #VIDEO* MISSY MOON 2X/MOIS (1h30) - Moov'ment Studio -	
	19h30 - 22h30 West Coast Swing (3h00) - Asso Dance In West -	20h00 - 21h15 ACCRO-HEELS (1h15) - Natasha Kolotylo -	20h00 - 22h00 Danse & Fitness Oriental (2h00) - Asso Almaz -	19h30 - 22h30 Swing (3h00) - Asso Swingtime -	19h30 - 20h30 Danse & Fitness Oriental (1h00) - Asso Almaz -		18h00 - 19h00 Yoga Vinyasa (1h00) - OLY BE Na-Linne Hau-
		21h15 - 22h30 HEELS tous niveau (1h15) - Natasha Kolotylo -			20h30 - 21h45 AFRO HEELS tous niveaux - MISSY MOON (1h15) - Moov'ment Studio -		